

ÖZEL NESLİN DEĞİŞEN SESİ ANAOKUL İLKOKUL VE ORTAOKULU ŞUBAT 2020 MENÜSÜ

AYLIK AÇIK BÜFE KAHVALTI MENÜSÜ

aylık açık büfe kahvaltı menüsü	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
	BEYAZ PEYNİR, KAŞAR PEYNİR, HAVUÇ, SALATALIK, YEŞİL ZEYTİN, SIYAH ZEYTİN, KREM PEYNİR, TEREYAĞ, BAL, REÇEL ÇEŞİTLERİ, TAHİN PEKMEZ, SÜT	BEYAZ PEYNİR, KAŞAR PEYNİR, HAVUÇ, SALATALIK, YEŞİL ZEYTİN, SIYAH ZEYTİN, KREM PEYNİR, TEREYAĞ, BAL, REÇEL ÇEŞİTLERİ, TAHİN PEKMEZ, SÜT	BEYAZ PEYNİR, KAŞAR PEYNİR, HAVUÇ, SALATALIK, YEŞİL ZEYTİN, SIYAH ZEYTİN, KREM PEYNİR, TEREYAĞ, BAL, REÇEL ÇEŞİTLERİ, TAHİN PEKMEZ, HASLANMIŞ YUMURTA, SÜT	BEYAZ PEYNİR, KAŞAR PEYNİR, HAVUÇ, SALATALIK, YEŞİL ZEYTİN, SIYAH ZEYTİN, KREM PEYNİR, TEREYAĞ, BAL, REÇEL ÇEŞİTLERİ, TAHİN PEKMEZ, SÜT	BEYAZ PEYNİR, KAŞAR PEYNİR, HAVUÇ, SALATALIK, YEŞİL ZEYTİN, SIYAH ZEYTİN, KREM PEYNİR, TEREYAĞ, BAL, REÇEL ÇEŞİTLERİ, TAHİN PEKMEZ, OMLET, SÜT

ŞUBAT 2020 YEMEK VE İKİNDİ KAHVALTI MENÜSÜ

	Pazartesi 3.Şubat.2020		Salı 4.Şubat.2020		Çarşamba 5.Şubat.2020		Perşembe 6.Şubat.2020		Cuma 7.Şubat.2020	
		KCAL		KCAL		KCAL		KCAL		KCAL
ÇORBA (SEÇMELİ) ANA YEMEK YARDIMCI YEMEK	TARHANA ÇORBASI	121	MERCİMEK ÇORBASI	151	SEBZE ÇORBASI	136	KAŞARLI DOMATES ÇORBASI	148	BROKOLİ ÇORBASI	141
	ISKENDER	282	ETLİ PIRASA	146	HİNDİ TAS KEBABİ	225	GEMİCİ USULU KURU FASULYE	267	PİLİÇ KÜLBASTI	154
	PİLİÇ PIRZOLA	239	PATATES OTURTMA	214	BAHÇEVAN KEBABİ	182	KIYMALI KABAK KALYE	147	IZGARA KÖFTE	200
	PİRİNÇ PİLAVI	227	BULGUR PİLAVI	176	MAKARNA	120	PİRİNÇ PİLAVI	227	BULGUR PİLAVI	149
SALATA BÜFESİ	MEYVE	52	YOĞURT	92	SUPANGLE	184	MEYVE	52	AYRAN	40
	ZY TAZE FASULYE	54	ZY BROKOLİ	26	ZY BRÜKSEL LAHANASI	60	ZY KARNABAHAHAR	35	ZY PIRASA	60
	YEŞİL SALATA	52	YEŞİL SALATA	52	HAVUÇ TARATOR	80	YEŞİL SALATA	52	YEŞİL SALATA	52
	HAVUÇ SALATA	41	HAVUÇ SALATA	41	GÖBEK SALATA	52	ROKA SALATA	93	HAVUÇ SALATA	41
İKİNDİ	NARLI ROKA SALATA	93	KIRMIZI LAHANA	31	PANCAR SALATA	87	TURŞU	27	KIRMIZI LAHANA SALATA	31
	FINDIKLI KEK	240	SANDVIÇ KURABIYE	182	KURU MEYVE	72	MINİ AÇMA	124	MEYVE	52
	MEYVE ÇAYI	6	KUŞBURNU ÇAYI	85			IHLAMUR	16		
ÇORBA (SEÇMELİ) ANA YEMEK YARDIMCI YEMEK	HAVUÇ ÇORBASI	136	KEREVİZ ÇORBASI	138	TARHANA ÇORBASI	121	EZOĞELİN ÇORBASI	192	YOĞURT ÇORBASI	131
	MANTI	240	HİNDİLİ PATLICAN KEBAP	270	ETLİ PATATES	218	MEZGİT TAVA	140	ETLİ NOHUT	192
	ERİŞTELİ YEŞİL MERCİMEK	188	PÜRELİ ROSTO KÖFTE	219	KIYMALI İSPANAK	162	KADINBUDU KÖFTE	210	KIŞ TÜRLÜSÜ	82
	SEBZE SOTE	88	PİRİNÇ PİLAVI	227	BULGUR PİLAVI	149	MAKARNA	120	PİRİNÇ PİLAVI	227
SALATA BÜFESİ	MEYVE	52	KEŞKÜL	273	YOĞURT	92	TAHİN HELVASI	197	MEYVE	52
	KISIR	162	ZY PIRASA	60	ZY ORBİT FASULYE	61	ZY BROKOLİ SALATA	26	ZY BRÜKSEL LAHANA	60
	YEŞİL SALATA	52	YEŞİL SALATA	52	MISIRLI ROKALI YEŞİL SALATA	93	ROKA SALATA	93	YEŞİL SALATA	52
	HAVUÇ SALATA	41	HAVUÇ SALATA	41	HAVUÇ SALATA	41	YEŞİL SALATA	52	ROKA SALATA	93
İKİNDİ	KIRMIZI LAHANA	31	YOĞURTLU LAHANA SALATA	123	KIRMIZI LAHANA	31	PANCAR SALATA	87	TURŞU	27
	TUZLU KURABIYE	123	MEYVE	52	SUSAMLI ÇUBUK	70	MINİ PIZZA	79	MINİ SİMİT	83
	MEYVE ÇAYI	6			IHLAMUR	16	BITKİ ÇAYI	16	MEYVE ÇAYI	6
ÇORBA (SEÇMELİ) ANA YEMEK YARDIMCI YEMEK	MERCİMEK ÇORBASI	151	YOĞURT ÇORBASI	131	TARHANA ÇORBASI	121	KAŞARLI DOMATES ÇORBASI	148	EZOĞELİN ÇORBA	192
	ANKARA TAVA	206	ETLİ BARBUNYA	197	IZGARA KÖFTE	200	KIYMALI KARNABAHAHAR	112	PİLİÇ DÖNER	310
	PİLİÇ KAVURMA	110	KAPUSKA	120	PİLİÇ PIRZOLA	239	MANTARLI PİLİÇ SOTE	254	İZMİR KÖFTE	192
	SEBZE SOTE	82	BULGUR PİLAVI	149	PİRİNÇ PİLAVI	227	TEPSİ BÖREĞİ	250	BULGUR PİLAVI	176
SALATA BÜFESİ	YOĞURT	92	EKLER PASTA	268	AYRAN	40	MEYVE	52	KOMPOSTO	72
	ZY ORBİT FASULYE	61	ZY HAVUÇ	75	ZY KABAK KALYE	129	ZY ŞAKSUKA	61	ZY PİYAZ	74
	MISIRLI YEŞİL SALATA	52	YEŞİL SALATA	52	YEŞİL SALATA	52	YEŞİL SALATA	52	YEŞİL SALATA	52
	ROKA SALATA	93	KIRMIZI LAHANA	31	HAVUÇ SALATA	41	HAVUÇ SALATA	41	HAVUÇ SALATA	41
İKİNDİ	HAVUÇ SALATA	41	YOĞURTLU BEYAZ LAHANA	123	KIRMIZI LAHANA	31	YOĞURTLU MAKARNA SALATA	94	PANCAR SALATA	87
	FINDIKLI KEK	240	KURU MEYVE	72	MEYVE	52	SANDVIÇ KURABIYE	182	SUSAMLI ÇUBUK	70
	ELMA ÇAYI	6				MEYVE ÇAYI	6	MEYVE ÇAYI	6	
ÇORBA (SEÇMELİ) ANA YEMEK YARDIMCI YEMEK	DÜĞÜN ÇORBASI	201	HAVUÇ ÇORBASI	136	MERCİMEK ÇORBASI	151	KAŞARLI DOMATES ÇORBASI	148	EZOĞELİN ÇORBASI	192
	NOHUT YEMEĞİ	176	HİNDİ KAVURMA	225	ETLİ BIBER DOLMA	189	HİNDİLİ BEYKOZ KEBABİ	275	MANTI	240
	KIYMALI KABAK KALYE	147	ORMAN KEBABİ	140	ETLİ TAZE FASULYE	158	KADINBUDU KÖFTE	210	KIYMALI İSPANAK	162
	PİRİNÇ PİLAVI	227	SPAGETTİ	157	KOL BÖREĞİ	181	BULGUR PİLAVI	149	SEBZE SOTE	88
SALATA BÜFESİ	AYRAN	92	PROFİTEROL	225	YOĞURT	92	MEYVE	52	KOMPOSTO	72
	ZY BRÜKSEL LAHANA	60	ZY KARNABAHAHAR	42	ZY PIRASA	60	ZY KEREVİZ	42	KISIR	162
	YEŞİL SALATA	52	YEŞİL SALATA	52	YEŞİL SALATA	52	YEŞİL SALATA	52	YEŞİL SALATA	52
	HAVUÇ SALATA	41	ROKA SALATA	93	HAVUÇ SALATA	41	HAVUÇ SALATA	41	HAVUÇ SALATA	41
İKİNDİ	KIRMIZI LAHANA	31	PANCAR SALATA	87	KIRMIZI LAHANA	31	KABAK TARATOR	87	KIRMIZI LAHANA	31
	MEYVE	52	KURU MEYVE	72	TUZLU KURABIYE	123	ELMALI KURABIYE	153	MINİ AÇMA	124
					MEYVE ÇAYI	6	MEYVE ÇAYI	6	MEYVE ÇAYI	6