

ÖZEL NESLİN DEĞİŞEN SESİ İLKOKULU VE ORTAOKULU ŞUBAT 2018 MENÜSÜ

TARİH	Pazartesi, Şubat 05, 2018	Salı, Şubat 06, 2018	Çarşamba, Şubat 07, 2018	Perşembe, Şubat 08, 2018	Cuma, Şubat 09, 2018
AÇIK BÜFE KAHVALTI MENÜSÜ	BEYAZ PEYNİR, KAŞAR PEYNİR, HAVUÇ , SALATALIK, YEŞİL ZEYTİN, SIYAH ZEYTİN, KREM PEYNİR, TEREYAĞ, BAL, REÇEL ÇEŞİTLERİ, TAHİN PEKMEZ, SÜT	BEYAZ PEYNİR, KAŞAR PEYNİR, HAVUÇ , SALATALIK, YEŞİL ZEYTİN, SIYAH ZEYTİN, KREM PEYNİR, TEREYAĞ, BAL, REÇEL ÇEŞİTLERİ, TAHİN PEKMEZ, HAŞLANMIŞ YUMURTA, SÜT	BEYAZ PEYNİR, KAŞAR PEYNİR, HAVUÇ , SALATALIK, YEŞİL ZEYTİN, SIYAH ZEYTİN, KREM PEYNİR, TEREYAĞ, BAL, REÇEL ÇEŞİTLERİ, TAHİN PEKMEZ, SÜT	BEYAZ PEYNİR, KAŞAR PEYNİR, HAVUÇ , SALATALIK, YEŞİL ZEYTİN, SIYAH ZEYTİN, KREM PEYNİR, TEREYAĞ, BAL, REÇEL ÇEŞİTLERİ, TAHİN PEKMEZ, OMLET, SÜT	BEYAZ PEYNİR, KAŞAR PEYNİR, HAVUÇ , SALATALIK, YEŞİL ZEYTİN, SIYAH ZEYTİN, KREM PEYNİR, TEREYAĞ,BAL, REÇEL ÇEŞİTLERİ, TAHİN PEKMEZ, SİMİT, ÇİKOLATA, SÜT,
ÖĞLE YEMEĞİ	MERCİMEK ÇORBASI MACAR GULAŞ KADINBUDU KÖFTE BULGUR PİLAVI MEYVE	TAVUKLU TEL ŞEHİRİYE ÇORBASI KIYMALI KARNABAHAHAR KIYMALI YEŞİL MERCİMEK SU BÖREĞİ YOĞURT	SEBZE ÇORBASI MEZGİT TAVA BAHÇEVAN KÖFTE SOSLU MAKARNA İRMİK HELVASI ŞEKERPARE	TARHANA ÇORBASI MANTI KIYMALI İSPANAK SEBZE SOTE YOĞURT	YOĞURT ÇORBASI İZMİR KÖFTE FIRINDA PİLİÇ BAGET PİRİNÇ PİLAVI MEYVE
SALADBAR	Z.Y. PRASA YEŞİL SALATA HAVUÇ SALATA KIRMIZI LAHANA	Z.Y. KARNABAHAHAR YEŞİL SALATA KISIR ROKA SALATA	Z.Y. PIRASA YEŞİL SALATA HAVUÇ SALATA ROKA SALATA	Z.Y. BROKOLİ YEŞİL SALATA HAVUÇ SALATA TURŞU	Z.Y. KEREVİZ YEŞİL SALATA HAVUÇ SALATA YOĞURLU SALATALIK
İKİNDİ KAHVALTISI	TUZLU KURABIYE MEYVE ÇAYI	TATLI KURABIYE MEYVE ÇAYI	MUZ	ŞAM KURABIYESİ MEYVE KOMPOSTO	ÇATAL MEYVE ÇAYI
TARİH	Pazartesi, Şubat 12, 2018	Salı, Şubat 13, 2018	Çarşamba, Şubat 14, 2018	Perşembe, Şubat 15, 2018	Cuma, Şubat 16, 2018
AÇIK BÜFE KAHVALTI MENÜSÜ	BEYAZ PEYNİR, KAŞAR PEYNİR, HAVUÇ , SALATALIK, YEŞİL ZEYTİN, SIYAH ZEYTİN, KREM PEYNİR, TEREYAĞ, BAL, REÇEL ÇEŞİTLERİ, TAHİN PEKMEZ, SÜT	BEYAZ PEYNİR, KAŞAR PEYNİR, HAVUÇ , SALATALIK, YEŞİL ZEYTİN, SIYAH ZEYTİN, KREM PEYNİR, TEREYAĞ, BAL, REÇEL ÇEŞİTLERİ, TAHİN PEKMEZ, HAŞLANMIŞ YUMURTA, SÜT	BEYAZ PEYNİR, KAŞAR PEYNİR, HAVUÇ , SALATALIK, YEŞİL ZEYTİN, SIYAH ZEYTİN, KREM PEYNİR, TEREYAĞ, BAL, REÇEL ÇEŞİTLERİ, TAHİN PEKMEZ, SÜT	BEYAZ PEYNİR, KAŞAR PEYNİR, HAVUÇ , SALATALIK, YEŞİL ZEYTİN, SIYAH ZEYTİN, KREM PEYNİR, TEREYAĞ, BAL, REÇEL ÇEŞİTLERİ, TAHİN PEKMEZ, OMLET, SÜT	BEYAZ PEYNİR, KAŞAR PEYNİR, HAVUÇ , SALATALIK, YEŞİL ZEYTİN, SIYAH ZEYTİN, KREM PEYNİR, TEREYAĞ,BAL, REÇEL ÇEŞİTLERİ, TAHİN PEKMEZ, SİMİT, ÇİKOLATA, SÜT,
ÖĞLE YEMEĞİ	YAYLA ÇORBASI ET SOTE PİLİÇ KAVURMAN PİRİNÇ PİLAVI MEVSİM MEYVESİ	DÜĞÜN ÇORBASI KIYMALI KARNABAHAHAR ETLİ BEZELYE SOSLU MAKARNA CEVİZLİ TEL KADAYIF KEŞKÜL	BAL KABAĞI ÇORBASI IZGARA KÖFTE PİLİÇ IZGARA CEVİZLİ ERİŞTE AYRAN	MERCİMEK ÇORBASI ETLİ NOHUT KIYMALI KAPUSKA PİRİNÇ PİLAVI EKLER PASTA OSMANLI TULUMBA	DOMATES ÇORBASI KADIN BUDU KÖFTE PİLİÇ SOTE SOSLU MAKARNA MEYVE
SALADBAR	Z.Y. KARNABAHAHAR YEŞİL SALATA HAVUÇ SALATA KIRMIZI LAHANA	Z.Y. HAVUÇ KALYE YEŞİL SALATA HAVUÇ SALATA KARIŞIK TURŞU	Z.Y. İSPANAK YEŞİL SALATA HAVUÇ SALATA ROKA SALATA	Z.Y. KEREVİZ YEŞİL SALATA HAVUÇ SALATA KISIR	Z.Y. BRÜKSEL LAHANASI YEŞİL SALATA HAVUÇ SALATA YOĞURLU SALATALIK
İKİNDİ KAHVALTISI	TUZLU KURABIYE ELMA ÇAYI	UN KURABIYESİ MEYVE ÇAYI	ÜZÜMLÜ KEK MEYVE KOMPOSTO	KURU MEYVE	ÇATAL MEYVE ÇAYI
TARİH	Pazartesi, Şubat 19, 2018	Salı, Şubat 20, 2018	Çarşamba, Şubat 21, 2018	Perşembe, Şubat 22, 2018	Cuma, Şubat 23, 2018
AÇIK BÜFE KAHVALTI MENÜSÜ	BEYAZ PEYNİR, KAŞAR PEYNİR, HAVUÇ , SALATALIK, YEŞİL ZEYTİN, SIYAH ZEYTİN, KREM PEYNİR, TEREYAĞ, BAL, REÇEL ÇEŞİTLERİ, TAHİN PEKMEZ, SÜT	BEYAZ PEYNİR, KAŞAR PEYNİR, HAVUÇ , SALATALIK, YEŞİL ZEYTİN, SIYAH ZEYTİN, KREM PEYNİR, TEREYAĞ, BAL, REÇEL ÇEŞİTLERİ, TAHİN PEKMEZ, HAŞLANMIŞ YUMURTA, SÜT	BEYAZ PEYNİR, KAŞAR PEYNİR, HAVUÇ , SALATALIK, YEŞİL ZEYTİN, SIYAH ZEYTİN, KREM PEYNİR, TEREYAĞ, BAL, REÇEL ÇEŞİTLERİ, TAHİN PEKMEZ, SÜT	BEYAZ PEYNİR, KAŞAR PEYNİR, HAVUÇ , SALATALIK, YEŞİL ZEYTİN, SIYAH ZEYTİN, KREM PEYNİR, TEREYAĞ, BAL, REÇEL ÇEŞİTLERİ, TAHİN PEKMEZ, OMLET, SÜT	BEYAZ PEYNİR, KAŞAR PEYNİR, HAVUÇ , SALATALIK, YEŞİL ZEYTİN, SIYAH ZEYTİN, KREM PEYNİR, TEREYAĞ,BAL, REÇEL ÇEŞİTLERİ, TAHİN PEKMEZ, SİMİT, ÇİKOLATA, SÜT,
ÖĞLE YEMEĞİ	MERCİMEK ÇORBASI KIYMALI İSPANAK KIYMALI BEZELYE SU BÖREĞİ MEYVE	MANTAR ÇORBASI HASANPAŞA KÖFTE PİLİÇ PİRZOLA PİRİNÇ PİLAVI KEMALPAŞA TATLISI KEŞKÜL	HAVUÇ ÇORBASI PATLICAN KEBAP ETLİ BIBER DOLMA BOLONEZ SOSLU MAKARNA YOĞURT	SEBZE ÇORBASI İZMİR KÖFTE PİLİÇ MEKSİKA SEBZE BUKETİ MEYVE	DOMATES ÇORBASI PATATES OTURTMA ETLİ TAZE FASULYE SOSLU MAKARNA MEYVE
SALADBAR	Z.Y. BAMYA YEŞİL SALATA HAVUÇ SALATA KIRMIZI LAHANA	Z.Y. HAVUÇ KALYE YEŞİL SALATA HAVUÇ SALATA KARIŞIK TURŞU	Z.Y. BROKOLİ YEŞİL SALATA HAVUÇ SALATA ROKA SALATA	Z.Y. PRASA YEŞİL SALATA HAVUÇ SALATA KISIR	Z.Y. BRÜKSEL LAHANASI YEŞİL SALATA HAVUÇ SALATA YOĞURLU SALATALIK
İKİNDİ KAHVALTISI	TUZLU KURABIYE ELMA ÇAYI	TATLI KURABIYE MEYVE ÇAYI	MEYVE SALATASI	DAMLA ÇİKOLATALI KURABIYE IHLAMUR	ÇATAL MEYVE ÇAYI
TARİH	Pazartesi, Şubat 26, 2018	Salı, Şubat 27, 2018	Çarşamba, Şubat 28, 2018	Perşembe, Mart 01, 2018	Cuma, Mart 02, 2018
AÇIK BÜFE KAHVALTI MENÜSÜ	BEYAZ PEYNİR, KAŞAR PEYNİR, HAVUÇ , SALATALIK, YEŞİL ZEYTİN, SIYAH ZEYTİN, KREM PEYNİR, TEREYAĞ, BAL, REÇEL ÇEŞİTLERİ, TAHİN PEKMEZ, SÜT	BEYAZ PEYNİR, KAŞAR PEYNİR, HAVUÇ , SALATALIK, YEŞİL ZEYTİN, SIYAH ZEYTİN, KREM PEYNİR, TEREYAĞ, BAL, REÇEL ÇEŞİTLERİ, TAHİN PEKMEZ, HAŞLANMIŞ YUMURTA, SÜT	BEYAZ PEYNİR, KAŞAR PEYNİR, HAVUÇ , SALATALIK, YEŞİL ZEYTİN, SIYAH ZEYTİN, KREM PEYNİR, TEREYAĞ, BAL, REÇEL ÇEŞİTLERİ, TAHİN PEKMEZ, SÜT	BEYAZ PEYNİR, KAŞAR PEYNİR, HAVUÇ , SALATALIK, YEŞİL ZEYTİN, SIYAH ZEYTİN, KREM PEYNİR, TEREYAĞ, BAL, REÇEL ÇEŞİTLERİ, TAHİN PEKMEZ, OMLET, SÜT	BEYAZ PEYNİR, KAŞAR PEYNİR, HAVUÇ , SALATALIK, YEŞİL ZEYTİN, SIYAH ZEYTİN, KREM PEYNİR, TEREYAĞ,BAL, REÇEL ÇEŞİTLERİ, TAHİN PEKMEZ, SİMİT, ÇİKOLATA, SÜT,
ÖĞLE YEMEĞİ	EZOĞELİN ÇORBASI ORMAN KEBABI KEKİKLİ PİLİÇ BAGET BULGUR PİLAVI MEYVE	YAYLA ÇORBASI GEMİCİ KURU FASULYE KABAK SANDAL SEFASI SOSLU MAKARNA REVANİ SUPANGLE	KAŞARLI DOMATES ÇORBASI YAYALA SOSLU PİLİÇ SEBZELİ MİTİTE KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	MERCİMEK ÇORBASI KAPUSKA TAVUK SOTE BULGUR PİLAVI ŞEKERPARE FİRİN SÜTLAÇ	SEBZE ÇORBASI ET DÖNER PİLİÇ IZGARA PİRİNÇ PİLAVI AYRAN
SALADBAR	Z.Y. BAMYA YEŞİL SALATA HAVUÇ SALATA KIRMIZI LAHANA	Z.Y. HAVUÇ KALYE YEŞİL SALATA HAVUÇ SALATA KARIŞIK TURŞU	Z.Y. BROKOLİ YEŞİL SALATA HAVUÇ SALATA ROKA SALATA	Z.Y. PRASA YEŞİL SALATA HAVUÇ SALATA KISIR	Z.Y. BRÜKSEL LAHANASI YEŞİL SALATA HAVUÇ SALATA YOĞURLU SALATALIK
İKİNDİ KAHVALTISI	TUZLU KURABIYE ELMA ÇAYI	TATLI KURABIYE MEYVE ÇAYI	MEYVE SALATASI	DAMLA ÇİKOLATALI KURABIYE IHLAMUR	ÇATAL MEYVE ÇAYI

BÜLENT ÖZYÜREK
Proje Müdürü

GÜLŞEN KADRİ
Diyetisyen Uzman