

ÖZEL NESLİN DEĞİŞEN SESİ İLKOKULU VE ORTAOKULU KASIM 2017 MENÜSÜ

TARİH			Çarşamba, Kasım 01, 2017	Perşembe, Kasım 02, 2017	Cuma, Kasım 03, 2017	
AÇIK BÜFE KAHVALTI MENÜSÜ			BEYAZ PEYNİR,KAŞAR PEYNİR,HAVUÇ , SALATALIK YEŞİL ZEYTİN,SIYAHZEYTİN,KREM PEYNİR,TEREYAG,BAL,REÇEL ÇEŞİTLERİ,TAHİN PEKMEZ,SÜT	BEYAZ PEYNİR,KAŞAR PEYNİR,HAVUÇ , SALATALIK YEŞİL ZEYTİN,SIYAHZEYTİN,KREM PEYNİR,TEREYAG,BAL,REÇEL ÇEŞİTLERİ,TAHİN PEKMEZ,SÜT	BEYAZ PEYNİR,KAŞAR PEYNİR,HAVUÇ , SALATALIK YEŞİL ZEYTİN,SIYAHZEYTİN,KREM PEYNİR,TEREYAG,BAL,REÇEL ÇEŞİTLERİ,TAHİN PEKMEZ,,SİMİT,ÇİKOLATA SÜT,	
ÖĞLE YEMEĞİ			MERCİMEK ÇORBASI	TARHANA ÇORBASI	YOĞURT ÇORBASI	
			SEBZELİ MİSKET KÖFTE	ETLİ BIBER DOLMA	PÜRELİ TAS KEBABI	
			PİLİÇ KAVURMA	KIYMALI İSPANAK	PİLİÇ PIRZOLA	
			BULGUR PILAVI	SU BÖREĞİ	FESLEĞEN SOSLU MAKARNA	
			AYRAN	KOMPOSTO	MEYVE	
SALADBAR			Z.Y. PIRASA	Z.Y. BAMYA	Z.Y. KARNABAHAH	
			YEŞİL SALATA	YEŞİL SALATA	YEŞİL SALATA	
			HAVUÇ SALATA	YOĞURT	HAVUÇ SALATA	
			ROKA SALATA	KISIR	KIRMIZI LAHANA	
İKİNDİ KAHVALTISI		ŞAM KURABIYESİ	ÜZÜMLLÜ PONÇİK	SUSAMLI ÇUBUK		
		İHLAMUR	MEYVE ÇAYI	MEYVE		
TARİH	Pazartesi, Kasım 06, 2017	Salı, Kasım 07, 2017	Çarşamba, Kasım 08, 2017	Perşembe, Kasım 09, 2017	Cuma, Kasım 10, 2017	
AÇIK BÜFE KAHVALTI MENÜSÜ	BEYAZ PEYNİR,KAŞAR PEYNİR,HAVUÇ , SALATALIK YEŞİL ZEYTİN,SIYAHZEYTİN,KREM PEYNİR,TEREYAG,BAL,REÇEL ÇEŞİTLERİ,TAHİN PEKMEZ,SÜT	BEYAZ PEYNİR,KAŞAR PEYNİR,HAVUÇ , SALATALIK YEŞİL ZEYTİN,SIYAHZEYTİN,KREM PEYNİR,TEREYAG,BAL,REÇEL ÇEŞİTLERİ,TAHİN PEKMEZ,SÜT	BEYAZ PEYNİR,KAŞAR PEYNİR,HAVUÇ , SALATALIK YEŞİL ZEYTİN,SIYAHZEYTİN,KREM PEYNİR,TEREYAG,BAL,REÇEL ÇEŞİTLERİ,TAHİN PEKMEZ,SÜT	BEYAZ PEYNİR,KAŞAR PEYNİR,HAVUÇ , SALATALIK YEŞİL ZEYTİN,SIYAHZEYTİN,KREM PEYNİR,TEREYAG,BAL,REÇEL ÇEŞİTLERİ,TAHİN PEKMEZ,SÜT	BEYAZ PEYNİR,KAŞAR PEYNİR,HAVUÇ , SALATALIK YEŞİL ZEYTİN,SIYAHZEYTİN,KREM PEYNİR,TEREYAG,BAL,REÇEL ÇEŞİTLERİ,TAHİN PEKMEZ,,SİMİT,ÇİKOLATA SÜT,	
ÖĞLE YEMEĞİ		EZOĞELİN ÇORBASI	BROKOLİ ÇORBASI	KAŞARLI DÖMETES ÇORBASI	YOĞURT ÇORBASI	PRENSES ÇORBASI
		ETLİ BEZELYE	MANTARLI ET SOTE	PATATES OTURUYMA	IZGARA KÖFTE	GEMİCİ KURU FASULYE
		ETLİ TÜRLÜ	PİLİÇ ŞİNİTZEL	ETLİ TAZE FASULYE	FIRINDA PİLİÇ BAGET	PATLICAN MUSAKKA
		ERİŞTE	PIRINÇ PILAVI	BULGUR PILAVI	BULGUR PILAVI	PIRINÇ PILAVI
		MEVSİM MEYVESİ	YOĞURT	SUPANGİLE	AYRAN	MEVSİM MEYVESİ
				TEL KADAYIF		
SALADBAR		Z.Y. HAVUÇ	Z.Y. KARNABAHAH	Z.Y. PIRASA	Z.Y. BROKOLİ	Z.Y. BRÜKSEL LAHANASI
		YEŞİL SALATA	YEŞİL SALATA	YEŞİL SALATA	YEŞİL SALATA	YEŞİL SALATA
		ROKA SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA
		KIRMIZI LAHANA	YOĞURTLU AMERİKAN SALATA	ROKA SALATA	KISIR	YOĞURTLU SALATALIK
İKİNDİ KAHVALTISI	FINDIKLI KEK	ELMALI KURABIYE	MEYVE SALATASI	ÜZÜMLÜ KEK	SUSAMLI ÇUBUK	
	ELMA ÇAYI	MEYVE ÇAYI		SÜT	MEYVE	
TARİH	Pazartesi, Kasım 13, 2017	Salı, Kasım 14, 2017	Çarşamba, Kasım 15, 2017	Perşembe, Kasım 16, 2017	Cuma, Kasım 17, 2017	
AÇIK BÜFE KAHVALTI MENÜSÜ	BEYAZ PEYNİR,KAŞAR PEYNİR,HAVUÇ , SALATALIK YEŞİL ZEYTİN,SIYAHZEYTİN,KREM PEYNİR,TEREYAG,BAL,REÇEL ÇEŞİTLERİ,TAHİN PEKMEZ,SÜT	BEYAZ PEYNİR,KAŞAR PEYNİR,HAVUÇ , SALATALIK YEŞİL ZEYTİN,SIYAHZEYTİN,KREM PEYNİR,TEREYAG,BAL,REÇEL ÇEŞİTLERİ,TAHİN PEKMEZ,SÜT	BEYAZ PEYNİR,KAŞAR PEYNİR,HAVUÇ , SALATALIK YEŞİL ZEYTİN,SIYAHZEYTİN,KREM PEYNİR,TEREYAG,BAL,REÇEL ÇEŞİTLERİ,TAHİN PEKMEZ,SÜT	BEYAZ PEYNİR,KAŞAR PEYNİR,HAVUÇ , SALATALIK YEŞİL ZEYTİN,SIYAHZEYTİN,KREM PEYNİR,TEREYAG,BAL,REÇEL ÇEŞİTLERİ,TAHİN PEKMEZ,SÜT	BEYAZ PEYNİR,KAŞAR PEYNİR,HAVUÇ , SALATALIK YEŞİL ZEYTİN,SIYAHZEYTİN,KREM PEYNİR,TEREYAG,BAL,REÇEL ÇEŞİTLERİ,TAHİN PEKMEZ,,SİMİT,ÇİKOLATA SÜT,	
ÖĞLE YEMEĞİ		YAYLA ÇORBASI	TARHANA ÇORBASI	YOĞURT ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBASI	DOMATES ÇORBASI
		PÜRELİ KEBAP	ETLİ BIBER DOLMA	İZMİR KÖFTE	ETLİ NOHUT	ET DÖNER
		KADINBUDU KÖFTE	KIYMALI KARNABAHAH	AKDENİZ USULÜ PİLİÇ	MEVSİM TÜRLÜ	TAVUK DÖNER
		SOSLU MAKARNA	PEYNİRLİ MILFÖY BÖREK	KUSKUS	PIRINÇ PILAVI	PIRINÇ PILAVI
		MEVSİM MEYVESİ	MUZLU PUDİNG	MEVSİM MEYVESİ	KAZANDIBİ	AYRAN
			ŞÖBİYET		BAKLAVA	
SALADBAR		Z.Y. KARNABAHAH	Z.Y. HAVUÇ KALYE	Z.Y. İSPANAK	Z.Y. KEREVİZ	Z.Y. BRÜKSEL LAHANASI
		YEŞİL SALATA	YEŞİL SALATA	YEŞİL SALATA	YEŞİL SALATA	YEŞİL SALATA
		HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA
		KIRMIZI LAHANA	KARIŞIK TURŞU	ROKA SALATA	KISIR	YOĞURTLU SALATALIK
İKİNDİ KAHVALTISI	HAVUÇLU KEK	ÜZÜMLÜ PONÇİK	LANDİŞE KURABIYE	ÇİKOLATALI KEK	SUSAMLI ÇUBUK	
	ELMA ÇAYI		İHLAMUR	KUŞBURNU	MEYVE	
TARİH	Pazartesi, Kasım 20, 2017	Salı, Kasım 21, 2017	Çarşamba, Kasım 22, 2017	Perşembe, Kasım 23, 2017	Cuma, Kasım 24, 2017	
AÇIK BÜFE KAHVALTI MENÜSÜ	BEYAZ PEYNİR,KAŞAR PEYNİR,HAVUÇ , SALATALIK YEŞİL ZEYTİN,SIYAHZEYTİN,KREM PEYNİR,TEREYAG,BAL,REÇEL ÇEŞİTLERİ,TAHİN PEKMEZ,SÜT	BEYAZ PEYNİR,KAŞAR PEYNİR,HAVUÇ , SALATALIK YEŞİL ZEYTİN,SIYAHZEYTİN,KREM PEYNİR,TEREYAG,BAL,REÇEL ÇEŞİTLERİ,TAHİN PEKMEZ,SÜT	BEYAZ PEYNİR,KAŞAR PEYNİR,HAVUÇ , SALATALIK YEŞİL ZEYTİN,SIYAHZEYTİN,KREM PEYNİR,TEREYAG,BAL,REÇEL ÇEŞİTLERİ,TAHİN PEKMEZ,SÜT	BEYAZ PEYNİR,KAŞAR PEYNİR,HAVUÇ , SALATALIK YEŞİL ZEYTİN,SIYAHZEYTİN,KREM PEYNİR,TEREYAG,BAL,REÇEL ÇEŞİTLERİ,TAHİN PEKMEZ,SÜT	BEYAZ PEYNİR,KAŞAR PEYNİR,HAVUÇ , SALATALIK YEŞİL ZEYTİN,SIYAHZEYTİN,KREM PEYNİR,TEREYAG,BAL,REÇEL ÇEŞİTLERİ,TAHİN PEKMEZ,,SİMİT,ÇİKOLATA SÜT,	
ÖĞLE YEMEĞİ		EZOĞELİN ÇORBASI	HAVUÇ ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBASI	YOĞURT ÇORBASI	
		KIYMALI KARNABAHAH	HASANPAŞA KÖFTE	ETLİ KURU FASULYE	MEZGİT TAVA	
		PATATES OTURTMA	PİLİÇ PIRZOLA	KIYMALI İSPANAK	SEBZELİ MİTTE KÖFTE	
		BULGUR PILAVI	PIRINÇ PILAVI	PIRINÇ PILAVI	SOSLU MAKARNA	
		MEYVE	KAZANDIBİ	YOĞURT	HELVA	
			BAKLAVA		SARI BURMA	
SALADBAR		Z.Y. BAMYA	Z.Y. HAVUÇ KALYE	Z.Y. BROKOLİ	Z.Y. PRASA	
		YEŞİL SALATA	YEŞİL SALATA	YEŞİL SALATA	YEŞİL SALATA	

SALADBAR	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	
	KIRMIZI LAHANA	KARIŞIK TURŞU	ROKA SALATA	KISIR	
İKİNDİ KAHVALTISI	HAVUÇLU KEK	MEYVE SALATASI	MEYVE	ÇİKOLATALI KEK	
	ELMA ÇAYI			IHLAMUR	MEYVE
TARİH	Pazartesi, Kasım 27, 2017	Salı, Kasım 28, 2017	Çarşamba, Kasım 29, 2017	Perşembe, Kasım 30, 2017	Cuma, Aralık 01, 2017
AÇIK BÜFE KAHVALTI MENÜSÜ	BEYAZ PEYNİR,KAŞAR PEYNİR,HAVUÇ , SALATALIK YEŞİL ZEYTİN,SİYAHZEYTİN,KREM PEYNİR,TEREYAĞ,BAL,REÇEL ÇEŞİTLERİ,TAHİN PEKMEZ,SÜT	BEYAZ PEYNİR,KAŞAR PEYNİR,HAVUÇ , SALATALIK YEŞİL ZEYTİN,SİYAHZEYTİN,KREM PEYNİR,TEREYAĞ,BAL,REÇEL ÇEŞİTLERİ,TAHİN PEKMEZ,SÜT	BEYAZ PEYNİR,KAŞAR PEYNİR,HAVUÇ , SALATALIK YEŞİL ZEYTİN,SİYAHZEYTİN,KREM PEYNİR,TEREYAĞ,BAL,REÇEL ÇEŞİTLERİ,TAHİN PEKMEZ,SÜT	BEYAZ PEYNİR,KAŞAR PEYNİR,HAVUÇ , SALATALIK YEŞİL ZEYTİN,SİYAHZEYTİN,KREM PEYNİR,TEREYAĞ,BAL,REÇEL ÇEŞİTLERİ,TAHİN PEKMEZ,SÜT	BEYAZ PEYNİR,KAŞAR PEYNİR,HAVUÇ , SALATALIK YEŞİL ZEYTİN,SİYAHZEYTİN,KREM PEYNİR,TEREYAĞ,BAL,REÇEL ÇEŞİTLERİ,TAHİN PEKMEZ,SİMİT,ÇİKOLATA SÜT,
ÖĞLE YEMEĞİ	YOĞURT ÇORBASI	TARHANA ÇORBASI	YOĞURT ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBASI	DOMATES ÇORBASI
	ORMAN KEBABI	PATLICAN MUSAKKA	SEBZELİ MITTE KÖFTE	ETLİ NOHUT	IZGARA KÖFTE
	ÇITIR TAVUK	ETLİ BEZELYE	FIRINDA KEKİKLİ PİLİÇ BAGET	SEBZE GRATEN	PİLİÇ IZGARA
	FESLEĞEN SOSLU MAKARNA	PIRINÇ PILAVI	BULGUR PILAVI	PIRINÇ PILAVI	SOSLU MAKARNA
	MEVSİM MEYVESİ	ŞÖBIYET	MEVSİM MEYVESİ	KAKAOLU PUDİNG	MEYVE
	EKLER PASTA		TEL KADAYIF		
SALADBAR	Z.Y. KARNABAHAHAR	Z.Y. HAVUÇ KALYE	Z.Y. PRASA	Z.Y. TAZE FASULYE	Z.Y. BRÜKSEL LAHANASI
	YEŞİL SALATA	YEŞİL SALATA	YEŞİL SALATA	YEŞİL SALATA	YEŞİL SALATA
	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA
	KIRMIZI LAHANA	KARIŞIK TURŞU	ROKA SALATA	KISIR	YOĞURTLU SALATALIK
İKİNDİ KAHVALTISI	HAVUÇLU KEK	KURU MEYVE	UN KURABİYESİ	ÇİKOLATALI KEK	SUSAMLI ÇUBUK
	ELMA ÇAYI		IHLAMUR	ELMA ÇAYI	MEYVE