

ÖZEL NESLİN DEĞİŞEN SESİ ANAOKULU İLKOKULU VE ORTAOKULU EYLÜL 2018 MENÜSÜ

TARİH	Pazartesi, Eylül 10, 2018	Salı, Eylül 11, 2018	Çarşamba, Eylül 12, 2018	Perşembe, Eylül 13, 2018	Cuma, Eylül 14, 2018
AÇIK BÜFE KAHVALTI MENÜSÜ	BEYAZ PEYNİR, KAŞAR PEYNİR, DOMATES,SALATALIK, YEŞİL ZEYTİN, SİYAH ZEYTİN, KREM PEYNİR, TEREYAĞ, BAL, REÇEL ÇEŞİTLERİ, TAHİN PEKMEZ, SÜT	BEYAZ PEYNİR, KAŞAR PEYNİR, DOMATES , SALATALIK, YEŞİL ZEYTİN, SİYAH ZEYTİN, KREM PEYNİR, TEREYAĞ, BAL, REÇEL ÇEŞİTLERİ, TAHİN PEKMEZ, HAŞLANMIŞ YUMURTA, SÜT	BEYAZ PEYNİR, KAŞAR PEYNİR, DOMATES,SALATALIK, YEŞİL ZEYTİN, SİYAH ZEYTİN, KREM PEYNİR, TEREYAĞ, BAL, REÇEL ÇEŞİTLERİ, TAHİN PEKMEZ, SÜT	BEYAZ PEYNİR, KAŞAR PEYNİR, DOMATES, SALATALIK, YEŞİL ZEYTİN, SİYAH ZEYTİN, KREM PEYNİR, TEREYAĞ, BAL, REÇEL ÇEŞİTLERİ, TAHİN PEKMEZ, HAŞLANMIŞ YUMURTA, SÜT	BEYAZ PEYNİR, KAŞAR PEYNİR, DOMATES , SALATALIK, YEŞİL ZEYTİN, SİYAH ZEYTİN, KREM PEYNİR, TEREYAĞ,BAL, REÇEL ÇEŞİTLERİ, TAHİN PEKMEZ, SİMİT, ÇİKOLATA, SÜT,
ÖĞLE YEMEĞİ	TAVUKLU TEL ŞEHRIYE ÇORBASI	TAVUKLU TEL ŞEHRIYE ÇORBASI	TARHANA ÇORBASI	SUZME SEBZE ÇORBASI	DOMATES ÇORBASI
	TAZE FASULYE	DOMATES SOSLU YEŞİL MERCİMEK	FIRINDA ETSİZ MEVSİM TÜRLÜ	GEMİCİ USULU KURU FASULYE	ETSİZ BİBER DOLMA
	TAVUKLU BEZELYE	PATATES OTURTMA	PİLİÇ DÖNER	PİLİÇ BAGET	TAVUKLU PATLICAN KEBAP
	MAKARNA	BULGUR PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI	PEYNIRLİ ERİŞTE	PİRİNÇ PİLAVI
	MEYVE	REVANİ		MEYVE	YOĞURT
SALADBAR	Z.Y. ŞAKSUKA	SEBZE TARATOR	ZY.BROKOLİ	ZY.KARNABAHAHAR	ZY MERCİMEK SALTASI
	YEŞİL SALATA	YEŞİL SALATA	YEŞİL SALATA	YEŞİL SALATA	YEŞİL SALATA
	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA
	KIRMIZI LAHANA	ROKA SALATA	ROKA SALATA	TURŞU	KIRMIZI LAHANA
İKİNDİ KAHVALTISI	KEK	TATLI KURABIYE	KURU MEYVE	ŞAM KURABIYESİ	MEYVE
	LİMONATA	MEYVE ÇAYI		MEYVE ÇAYI	SUSAMLI ÇUBUK
TARİH	Pazartesi, Eylül 17, 2018	Salı, Eylül 18, 2018	Çarşamba, Eylül 19, 2018	Perşembe, Eylül 20, 2018	Cuma, Eylül 21, 2018
AÇIK BÜFE KAHVALTI MENÜSÜ	BEYAZ PEYNİR, KAŞAR PEYNİR, DOMATES,SALATALIK, YEŞİL ZEYTİN, SİYAH ZEYTİN, KREM PEYNİR, TEREYAĞ, BAL, REÇEL ÇEŞİTLERİ, TAHİN PEKMEZ, SÜT	BEYAZ PEYNİR, KAŞAR PEYNİR, DOMATES , SALATALIK, YEŞİL ZEYTİN, SİYAH ZEYTİN, KREM PEYNİR, TEREYAĞ, BAL, REÇEL ÇEŞİTLERİ, TAHİN PEKMEZ, HAŞLANMIŞ YUMURTA, SÜT	BEYAZ PEYNİR, KAŞAR PEYNİR, DOMATES,SALATALIK, YEŞİL ZEYTİN, SİYAH ZEYTİN, KREM PEYNİR, TEREYAĞ, BAL, REÇEL ÇEŞİTLERİ, TAHİN PEKMEZ, SÜT	BEYAZ PEYNİR, KAŞAR PEYNİR, DOMATES, SALATALIK, YEŞİL ZEYTİN, SİYAH ZEYTİN, KREM PEYNİR, TEREYAĞ, BAL, REÇEL ÇEŞİTLERİ, TAHİN PEKMEZ, HAŞLANMIŞ YUMURTA, SÜT	BEYAZ PEYNİR, KAŞAR PEYNİR, DOMATES , SALATALIK, YEŞİL ZEYTİN, SİYAH ZEYTİN, KREM PEYNİR, TEREYAĞ,BAL, REÇEL ÇEŞİTLERİ, TAHİN PEKMEZ, SİMİT, ÇİKOLATA, SÜT,
ÖĞLE YEMEĞİ	DOMATES ÇORBASI	EZOĞELİN ÇORBASI	TARHANA ÇORBASI	YOĞURT ÇORBASI	DOMATES ÇORBASI
	ÇITIR BALIK	MANTAR SOTE	FIRINDA SÜTLÜ KAŞARLI PATATES	DOMATESLİ ETSİZ NOHUT	PİLİÇ KAVURMA
	FIRINDA KARNABAHAHAR GRATEN	DOMATESLİ BARBUNYA	YAYLA SOSLU PİLİÇ	YOĞURTLU İSPANAK	TAZE FASULYE
	SOSLU MAKARNA	SU BÖREĞİ	PİRİNÇ PİLAVI	BULGUR PİLAVI	SOSLU MAKARNA
	MEVSİM MEYVESİ	KOMPOSTO	SÜTLAÇ	MEYVE	AYRAN
SALADBAR	ZY TAZE TAZE FASULYE	ZY BAMYA	SEBZE TARATOR	Z.Y. BRUKSEL LAHANASI	KISIR
	YEŞİL SALATA	YEŞİL SALATA	YEŞİL SALATA	YEŞİL SALATA	YEŞİL SALATA
	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA
	KIRMIZI LAHANA	KARIŞIK TURŞU	ROKA SALATA	YOĞURTLU SALATALIK	YOĞURTLU SALATALIK
İKİNDİ KAHVALTISI	TUZLU KURABIYE	MEYVE SALATASI	UZUMLU KEK	MEYVELİ YOĞURT	SUSAMLI ÇUBUK
	ELMA ÇAYI		MEYVE KOMPOSTO		MEYVE ÇAYI
TARİH	Pazartesi, Eylül 24, 2018	Salı, Eylül 25, 2018	Çarşamba, Eylül 26, 2018	Perşembe, Eylül 27, 2018	Cuma, Eylül 28, 2018
AÇIK BÜFE KAHVALTI MENÜSÜ	BEYAZ PEYNİR, KAŞAR PEYNİR, DOMATES,SALATALIK, YEŞİL ZEYTİN, SİYAH ZEYTİN, KREM PEYNİR, TEREYAĞ, BAL, REÇEL ÇEŞİTLERİ, TAHİN PEKMEZ, SÜT	BEYAZ PEYNİR, KAŞAR PEYNİR, DOMATES , SALATALIK, YEŞİL ZEYTİN, SİYAH ZEYTİN, KREM PEYNİR, TEREYAĞ, BAL, REÇEL ÇEŞİTLERİ, TAHİN PEKMEZ, HAŞLANMIŞ YUMURTA, SÜT	BEYAZ PEYNİR, KAŞAR PEYNİR, DOMATES,SALATALIK, YEŞİL ZEYTİN, SİYAH ZEYTİN, KREM PEYNİR, TEREYAĞ, BAL, REÇEL ÇEŞİTLERİ, TAHİN PEKMEZ, SÜT	BEYAZ PEYNİR, KAŞAR PEYNİR, DOMATES, SALATALIK, YEŞİL ZEYTİN, SİYAH ZEYTİN, KREM PEYNİR, TEREYAĞ, BAL, REÇEL ÇEŞİTLERİ, TAHİN PEKMEZ, HAŞLANMIŞ YUMURTA, SÜT	BEYAZ PEYNİR, KAŞAR PEYNİR, DOMATES , SALATALIK, YEŞİL ZEYTİN, SİYAH ZEYTİN, KREM PEYNİR, TEREYAĞ,BAL, REÇEL ÇEŞİTLERİ, TAHİN PEKMEZ, SİMİT, ÇİKOLATA, SÜT,
ÖĞLE YEMEĞİ	MERCİMEK ÇORBASI	MANTAR ÇORBASI	TARHANA ÇORBASI	SEBZE ÇORBASI	DOMATES ÇORBASI
	YOĞURTLU İSPANAK İSPANAK	GEMİCİ USULÜ KURU FASULYE	ETSİZ YOĞURTLU BİBER DOLMA	ÇITIR BALIK	ERİŞTELİ YEŞİL MERCİMEK
	MANTARLI TAVUKLU BEZELYE	TAVUKLU KABAK SANDAL SEFASI	DOMATESLİ TAZE FASULYE	PİLİÇ PANE	TAVUKLU PATLICAN KEBAP
	CEVİZLİ ERİŞTE	PİRİNÇ PİLAVI	SU BÖREĞİ	PİRİNÇ PİLAVI	SEBZE SOTE
	MEYVE	KEMALPAŞA TATLISI	YOĞURT	SUPANGİLE	MEYVE
SALADBAR	ZY ORBIT FASULYE	Z.Y. HAVUÇ KALYE	Z.Y. BROKOLİ	ZY MANTAR	KISIR
	YEŞİL SALATA	YEŞİL SALATA	YEŞİL SALATA	YEŞİL SALATA	YEŞİL SALATA
	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA
	KIRMIZI LAHANA	ROKA SALATA	KARIŞIK TURŞU	YOĞURTLU SALATALIK	KIRMIZI LAHANA
İKİNDİ KAHVALTISI	TUZLU KURABIYE	TATLI KURABIYE	MEYVE SALATASI	KURU MEYVE	ÇATAL
	ELMA ÇAYI	MEYVE ÇAYI			MEYVE ÇAYI

BÜLENT ÖZYÜREK
Proje Müdürü

GÜLŞEN KADRI
Uzman Diyetisyen