

ÖZEL NESLİN DEĞİŞEN SESİ ANAOKULU İLKOKULU VE ORTAOKULU EYLÜL 2018 MENÜSÜ

| TARİH | Pazartesi, Ekim 01, 2018 | Salı, Ekim 02, 2018 | Çarşamba, Ekim 03, 2018 | Perşembe, Ekim 04, 2018 | Cuma, Ekim 05, 2018 |
|----------------------------------|---|--|---|--|---|
| AÇIK BÜFE KAHVALTI MENÜSÜ | BEYAZ PEYNİR, KAŞAR PEYNİR, DOMATES, SALATALIK, YEŞİL ZEYTİN, SİYAH ZEYTİN, KREM PEYNİR, TEREYAĞ, BAL, REÇEL ÇEŞİTLERİ, TAHİN PEKMEZ, SÜT | BEYAZ PEYNİR, KAŞAR PEYNİR, DOMATES, SALATALIK, YEŞİL ZEYTİN, SİYAH ZEYTİN, KREM PEYNİR, TEREYAĞ, BAL, REÇEL ÇEŞİTLERİ, TAHİN PEKMEZ, HAŞLANMIŞ YUMURTA, SÜT | BEYAZ PEYNİR, KAŞAR PEYNİR, DOMATES, SALATALIK, YEŞİL ZEYTİN, SİYAH ZEYTİN, KREM PEYNİR, TEREYAĞ, BAL, REÇEL ÇEŞİTLERİ, TAHİN PEKMEZ, SÜT | BEYAZ PEYNİR, KAŞAR PEYNİR, DOMATES, SALATALIK, YEŞİL ZEYTİN, SİYAH ZEYTİN, KREM PEYNİR, TEREYAĞ, BAL, REÇEL ÇEŞİTLERİ, TAHİN PEKMEZ, HAŞLANMIŞ YUMURTA, SÜT | BEYAZ PEYNİR, KAŞAR PEYNİR, DOMATES, SALATALIK, YEŞİL ZEYTİN, SİYAH ZEYTİN, KREM PEYNİR, TEREYAĞ, BAL, REÇEL ÇEŞİTLERİ, TAHİN PEKMEZ, SİMİT, ÇİKOLATA, SÜT, |
| ÖĞLE YEMEĞİ | SEBZE ÇORBASI ET DÖNER TAVUK DÖNER PİRİNÇ PİLAVI AYRAN | YOĞURT ÇORBASI NOHUT YEMEĞİ MEVSİM TÜRLÜ BULGUR PİLAVI FINDIKLI KEŞKÜL ŞEKERPARE | MERCİMEK ÇORBASI SEBZELİ MİSKET KÖFTE MANTARLI ET SOTE KUSKUS MEYVE | BROKOLİ ÇORBASI TAZE FASULYE ETLİ BİBER DOLMA SU BÖREĞİ YOĞURT | TARHANA ÇORBASI ORMAN KEBABI PİLİÇ IZGARA FESLEĞEN SOSLU MAKARNA MEYVE |
| SALADBAR | ZY BROKOLİ YEŞİL SALATA HAVUÇ SALATA YOĞURT | ZY TAZE FASULYE YEŞİL SALATA KIRMIZI LAHANA TURŞU | ZY PIRASA YEŞİL SALATA HAVUÇ SALATA ROKA SALATA | ZY BAMYA YEŞİL SALATA YOĞURT KISIR | YOĞURTLU BEYAZ LAHANA YEŞİL SALATA HAVUÇ SALATA KIRMIZI LAHANA |
| İKİNDİ KAHVALTISI | ÇİKOLATALI KEK ELMA ÇAYI | TUZLU KURABİYE IHLAMUR | LANDÖŞE | KURU MEYVE | MİNİ SİMİT |
| TARİH | Pazartesi, Ekim 08, 2018 | Salı, Ekim 09, 2018 | Çarşamba, Ekim 10, 2018 | Perşembe, Ekim 11, 2018 | Cuma, Ekim 12, 2018 |
| AÇIK BÜFE KAHVALTI MENÜSÜ | BEYAZ PEYNİR, KAŞAR PEYNİR, DOMATES, SALATALIK, YEŞİL ZEYTİN, SİYAH ZEYTİN, KREM PEYNİR, TEREYAĞ, BAL, REÇEL ÇEŞİTLERİ, TAHİN PEKMEZ, SÜT | BEYAZ PEYNİR, KAŞAR PEYNİR, DOMATES, SALATALIK, YEŞİL ZEYTİN, SİYAH ZEYTİN, KREM PEYNİR, TEREYAĞ, BAL, REÇEL ÇEŞİTLERİ, TAHİN PEKMEZ, HAŞLANMIŞ YUMURTA, SÜT | BEYAZ PEYNİR, KAŞAR PEYNİR, DOMATES, SALATALIK, YEŞİL ZEYTİN, SİYAH ZEYTİN, KREM PEYNİR, TEREYAĞ, BAL, REÇEL ÇEŞİTLERİ, TAHİN PEKMEZ, SÜT | BEYAZ PEYNİR, KAŞAR PEYNİR, DOMATES, SALATALIK, YEŞİL ZEYTİN, SİYAH ZEYTİN, KREM PEYNİR, TEREYAĞ, BAL, REÇEL ÇEŞİTLERİ, TAHİN PEKMEZ, HAŞLANMIŞ YUMURTA, SÜT | BEYAZ PEYNİR, KAŞAR PEYNİR, DOMATES, SALATALIK, YEŞİL ZEYTİN, SİYAH ZEYTİN, KREM PEYNİR, TEREYAĞ, BAL, REÇEL ÇEŞİTLERİ, TAHİN PEKMEZ, SİMİT, ÇİKOLATA, SÜT, |
| ÖĞLE YEMEĞİ | EZOĞELİN ÇORBASI ETLİ BEZELYE KIYMALI İSPANAK CEVİZLİ ERİŞTE MEVSİM MEYVESİ | BROKOLİ ÇORBASI PİLİÇ KAVURMA KADINBUDU KÖFTE BULGUR PİLAVI YOĞURT | KAŞARLI DOMETES ÇORBASI MANTI KABAK GRATEN SEBZE SOTE SUPANGİLE KEMALPAŞA | MERCİMEK ÇORBASI IZGARA KÖFTE FİRINDA PİLİÇ BAGET BULGUR PİLAVI AYRAN | PRENSES ÇORBASI GEMİCİ KURU FASULYE PATLICAN MUSAKKA PİRİNÇ PİLAVI MEVSİM MEYVESİ |
| SALADBAR | ZY HAVUÇ YEŞİL SALATA ROKA SALATA KIRMIZI LAHANA | ZY KARNABAHAHAR YEŞİL SALATA HAVUÇ SALATA YOĞURTLU AMERİKAN SALATA | ZY PIRASA YEŞİL SALATA HAVUÇ SALATA ROKA SALATA | ZY BROKOLİ YEŞİL SALATA HAVUÇ SALATA KISIR | ZY BRÜKSEL LAHANASI YEŞİL SALATA HAVUÇ SALATA YOĞURTLU SALATALIK |
| İKİNDİ KAHVALTISI | FINDIKLI KEK ELMA ÇAYI | ELMALI KURABİYE MEYVE ÇAYI | TUZLU KURABİYE | MEYVE SALATASI | SUSAMLI ÇUBUK |
| TARİH | Pazartesi, Ekim 15, 2018 | Salı, Ekim 16, 2018 | Çarşamba, Ekim 17, 2018 | Perşembe, Ekim 18, 2018 | Cuma, Ekim 19, 2018 |
| AÇIK BÜFE KAHVALTI MENÜSÜ | BEYAZ PEYNİR, KAŞAR PEYNİR, DOMATES, SALATALIK, YEŞİL ZEYTİN, SİYAH ZEYTİN, KREM PEYNİR, TEREYAĞ, BAL, REÇEL ÇEŞİTLERİ, TAHİN PEKMEZ, SÜT | BEYAZ PEYNİR, KAŞAR PEYNİR, DOMATES, SALATALIK, YEŞİL ZEYTİN, SİYAH ZEYTİN, KREM PEYNİR, TEREYAĞ, BAL, REÇEL ÇEŞİTLERİ, TAHİN PEKMEZ, HAŞLANMIŞ YUMURTA, SÜT | BEYAZ PEYNİR, KAŞAR PEYNİR, DOMATES, SALATALIK, YEŞİL ZEYTİN, SİYAH ZEYTİN, KREM PEYNİR, TEREYAĞ, BAL, REÇEL ÇEŞİTLERİ, TAHİN PEKMEZ, SÜT | BEYAZ PEYNİR, KAŞAR PEYNİR, DOMATES, SALATALIK, YEŞİL ZEYTİN, SİYAH ZEYTİN, KREM PEYNİR, TEREYAĞ, BAL, REÇEL ÇEŞİTLERİ, TAHİN PEKMEZ, HAŞLANMIŞ YUMURTA, SÜT | BEYAZ PEYNİR, KAŞAR PEYNİR, DOMATES, SALATALIK, YEŞİL ZEYTİN, SİYAH ZEYTİN, KREM PEYNİR, TEREYAĞ, BAL, REÇEL ÇEŞİTLERİ, TAHİN PEKMEZ, SİMİT, ÇİKOLATA, SÜT, |
| ÖĞLE YEMEĞİ | YAYLA ÇORBASI PÜRELİ KEBAP KADINBUDU KÖFTE SOSLU MAKARNA MEVSİM MEYVESİ | MANTI ÇORBASI PATATES MUSAKKA TAZE FASULYE BULGUR PİLAVI MUZLU PUDİNG ŞÖBİYET | YOĞURT ÇORBASI İZMİR KÖFTE AKDENİZ USULÜ PİLİÇ KUSKUS MEVSİM MEYVESİ | MERCİMEK ÇORBASI KIYMALI YEŞİL MERCİMEK MEVSİM TÜRLÜ SU BÖREĞİ KAZANDİBİ BAKLAVA | DOMATES ÇORBASI IZGARA KÖFTE PİLİÇ PİRZOLA AYRAN |
| SALADBAR | ZY KARNABAHAHAR YEŞİL SALATA HAVUÇ SALATA KIRMIZI LAHANA | ZY HAVUÇ KALYE YEŞİL SALATA HAVUÇ SALATA KARIŞIK TURŞU | ZY İSPANAK YEŞİL SALATA HAVUÇ SALATA ROKA SALATA | ZY KEREVİZ YEŞİL SALATA HAVUÇ SALATA KISIR | ZY BRÜKSEL LAHANASI YEŞİL SALATA HAVUÇ SALATA YOĞURTLU SALATALIK |
| İKİNDİ KAHVALTISI | HAVUÇLU KEK ELMA ÇAYI | TUZLU KURABİYE | TUZLU KURABİYE | KURU MEYVE | MEYVE |
| TARİH | Pazartesi, Ekim 22, 2018 | Salı, Ekim 23, 2018 | Çarşamba, Ekim 24, 2018 | Perşembe, Ekim 25, 2018 | Cuma, Ekim 26, 2018 |
| AÇIK BÜFE KAHVALTI MENÜSÜ | BEYAZ PEYNİR, KAŞAR PEYNİR, DOMATES, SALATALIK, YEŞİL ZEYTİN, SİYAH ZEYTİN, KREM PEYNİR, TEREYAĞ, BAL, REÇEL ÇEŞİTLERİ, TAHİN PEKMEZ, SÜT | BEYAZ PEYNİR, KAŞAR PEYNİR, DOMATES, SALATALIK, YEŞİL ZEYTİN, SİYAH ZEYTİN, KREM PEYNİR, TEREYAĞ, BAL, REÇEL ÇEŞİTLERİ, TAHİN PEKMEZ, HAŞLANMIŞ YUMURTA, SÜT | BEYAZ PEYNİR, KAŞAR PEYNİR, DOMATES, SALATALIK, YEŞİL ZEYTİN, SİYAH ZEYTİN, KREM PEYNİR, TEREYAĞ, BAL, REÇEL ÇEŞİTLERİ, TAHİN PEKMEZ, SÜT | BEYAZ PEYNİR, KAŞAR PEYNİR, DOMATES, SALATALIK, YEŞİL ZEYTİN, SİYAH ZEYTİN, KREM PEYNİR, TEREYAĞ, BAL, REÇEL ÇEŞİTLERİ, TAHİN PEKMEZ, HAŞLANMIŞ YUMURTA, SÜT | BEYAZ PEYNİR, KAŞAR PEYNİR, DOMATES, SALATALIK, YEŞİL ZEYTİN, SİYAH ZEYTİN, KREM PEYNİR, TEREYAĞ, BAL, REÇEL ÇEŞİTLERİ, TAHİN PEKMEZ, SİMİT, ÇİKOLATA, SÜT, |
| ÖĞLE YEMEĞİ | EZOĞELİN ÇORBASI KIYMALI KARNABAHAHAR ETLİ PATATES BULGUR PİLAVI MEYVE | HAVUÇ ÇORBASI HASANPAŞA KÖFTE FİRINDA PİLİÇ BAGET SOSLU MAKARNA PEYNİR TATLISI SUPANGLE | TUTMAC ÇORBA PATLICAN MUSAKKA BEZELYE YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI AYRAN | MERCİMEK ÇORBASI TAVUK KAVURMA MANTARLI ET SOTE BULGUR PİLAVI SARIBURMA MUZLU PUDİNG | TEL ŞEHİRİYELİ TAVUK ÇORBASI MANTI ETLİ TAZE FASULYE SEBZE SOTE MEYVE |
| SALADBAR | ZY BAMYA YEŞİL SALATA HAVUÇ SALATA KIRMIZI LAHANA | ZY HAVUÇ KALYE YEŞİL SALATA HAVUÇ SALATA KARIŞIK TURŞU | ZY BROKOLİ YEŞİL SALATA HAVUÇ SALATA ROKA SALATA | ZY PRASA YEŞİL SALATA HAVUÇ SALATA KISIR | ZY BRÜKSEL LAHANASI YEŞİL SALATA HAVUÇ SALATA YOĞURTLU SALATALIK |
| İKİNDİ KAHVALTISI | ŞAM KURABİYESİ ELMA ÇAYI | TUZLU KURABİYE | ÇİKOLATALI KEK | MEYVE IHLAMUR | MİNİ SİMİT |
| TARİH | Pazartesi, Ekim 29, 2018 | Salı, Ekim 30, 2018 | Çarşamba, Ekim 31, 2018 | Perşembe, Kasım 01, 2018 | Cuma, Kasım 02, 2018 |

ARA TATİL

Et tedarikçimiz "NAMET" firması olup, alınan her ürünün veteriner hekim sağlık raporu ve dezenfeksiyon belgesi bulunmaktadır. Yemeklerimiz taze et ile yapılmaktadır. (Donmuş et ve işlenmiş kıyma kullanılmamaktadır.)

BÜLENT ÖZYÜREK
PROJE MÜDÜRÜ

GÜLŞEN KADRI
DİYETİSYEN