



ÖZEL BAĞÇEŞEHİR NESLİN DEĞİŞEN SESİ ANAOKULU
REHBERLİK SERVİSİ BÜLTENİ
ARALIK 2016

Çoğu yabancı kaynakta “Sex Education” şeklinde adlandırılan “Cinsellik Eğitimi”, bebeklikten erken yetişkinlik dönemlerine kadar ev ve okul ortamlarında paralel olarak sürdürülen ve her yaş döneminde verilen bilgilerin katlanarak derinleştiği önemli bir eğitim. Henüz ülkemiz eğitim sistemi bu konuyu yapılandırılmış bir program dahilinde eğitim planlarına sokmasa da, dış uzmanlık birimlerinden alınan danışmanlık grupları ve günden güne artan yazılı ve görsel kaynaklar sayesinde giderek daha fazla bilinçleniyor, bilinçlendikçe çocuklarımıza bu konuları daha doğru şekilde aktarmak istiyoruz. Bizler de okulumuzda aynı hassasiyetle bu konuyu Aralık ayı boyunca verdiğimiz eğitimlerle anaokulundan başlayarak, çocukların yaş düzeylerine uygun bir dil kullanarak onları doğru şekilde yönlendirmeyi hedefliyoruz. İlk bülten yazımızla da, sizleri konuyla ilgili aydınlatırken aynı zamanda sizlere hayatınızı kolaylaştıracak pratik bilgiler vermek isterim.



Bir çocuğun farklılıklarını kucaklayarak fiziksel özellikleriyle barışık olarak büyümesi, ona özgüven kazandırmanın yanında kişiler arası farklılıklara saygı göstermeyi de öğretir. Aynı zamanda vücudundaki özel bölgelerin mahremiyetini bilerek büyüyen çocuklar ileride daha sağlıklı bir cinsellik algısı geliştireceklerdir. Bedeni ile ilgili sağlıklı iletişim kurabilen çocuklar yetişkin yokluğunda da kendi bedenlerini koruyabilir ve bir dış tehdit hissettiklerinde güvendikleri yetişkinlerden rahatça yardım isteyebilirler. Yapılan araştırmalara göre, bu konulara bebeklikten itibaren ev ve okul kanallarıyla aşına olan çocuklar ergenliklerini minimum krizle atlattıkça, ilerisinde yetişkinliğe ulaştıklarında ikili ilişkilerinde ve cinsel kararlarında sağlıklı yollar izleyebilmekte ve kendilerini güvenle ifade edebilmektedirler.

İşte tam da bu sebeplerden ötürü bu konulara önem vermemiz gerektiğini düşünüyorum. Her çocuk farklı anlar ve farklı alanları merak eder. Buna rağmen her yaş grubunun belirli bir zihinsel kapasitesi ve merak alanı olduğundan kullandığımız dil ve içerik her yaş grubunda farklılık gösterir. Yazının devamında çocuklarımıza bebeklikten ergenliğe kadar olan gelişim süreçlerinde beden sevgisi, özel bölgeler ve vücut güvenliği konularında aktarmamız gereken bilgileri kısaca özetleyeceğim.

Bebeklik – 2 yaş

Bu yaş aralığında bebekler, cinsel organlar dahil, tüm vücut bölgelerini bilmeli ve adlandırabilmelilerdir. Sadece uzmanların tarafından önerilen doğru terimleri kullanmamız önemlidir: Penis, Vulva, Testis. Bunun yanında kadın ve erkek arasındaki farklılığı da anlayabilmelilerdir.

2 – 5 yaş

Bedenlerinin sadece kendilerine ait ve onlara özel olduğu mesajını çocuklarınıza bu yaşlarda öğretin. Yabancıların ve arkadaşlarının onların özel bölgelerine dokunmaması gerektiğini anlatın. Aynı şekilde onlar da arkadaşlarının özel bölgelerine dokunmamaları gerektiğini bilmelilerdir. Özel bölgelerinin nereleri olduklarını onlara öğretin. Aynı zamanda onlara insan üremesini de bu yaşlarda basit bir

çerçeve içinde anlatabilirsiniz (erkek ve kadının birlikte bebek yaptıklarını ve bebeğin anne rahminde büyüdüğü).

5 - 8 yaş

İlkokul döneminin başlamasıyla birlikte bazı basit sosyal kuralları öğrenmeleri gerekmektedir: her bireyin bir kişisel alanı olduğu ve diğerlerinin o alana saygı göstermeleri gerektiği, çıplaklığın kişiye özel olduğu. Bunun yanında, çocuklarınıza bu yaşlarda ebeveynlerinin cep telefonlarını ve ev adreslerini ezberletmeniz yarar vardır. Kamusal bir alanda kaybolduğunu hissettiğinde en yakın güvenlik elemanını bulup sizlere ulaşmasını istemesi gerektiği bilgisini de onlara bu yaşlarda vermeliyiz.

9-10 yaş

Bu yaş aralığında çocukların heteroseksüel, homoseksüel, veya biseksüel kavramları ile sizlerin rehberliği ile tanışmalarında yarar vardır. Unutmamalıyız ki, bizler bilinçli bir şekilde bu konulara doğru zamanda değinmezsek, medya veya sosyal çevre aracılığı ile bizim kontrolümüz dışında yanlış bilgiler edinmeleri kaçınılmazdır. Ayrıca, 10 yaşına doğru gelindikçe her iki cinsin de yakın zamanda vücudunda çeşitli değişikliklerin olacağını bilgisini de vermemizde yarar vardır. Çocuklar karşılaşacakları değişikliklerden önce hem ruhsal hem de zihinsel olarak kendilerini hazırlamaya ihtiyaç duyarlar.

Güzel bir kış sezonu ve keyifli okumalar dilerim.

Uzm. Psk. Ruti Asa

Özel Bahçeşehir Neslin Değişen Sesi Okulları

Rehberlik Birimi



* Rayka Kumru, Beni de Bedenimi de Seviyorum, kitap seti, Lifecyle yayınları

* Pro Familia, Bedenim Bana Ait, Gergedan yayınevi



* 4-6 Yaş Çocuklar İçin Cinsel Bilgiler, Epsilon Yayınları



* Jennifer Moore-Mallinos, Kayıp Çocuk Odası, Redhouse Kidz Çocuk Kitapları

